

## DER WEG ZUR ERNÄHRUNGS-KITA

1. Kita und Kitaträger melden sich mit folgenden Unterlagen an:

- Kurzbeschreibung der Verpflegungsangebote und Ernährungsbildungsmaßnahmen (ca. 1-2 Seiten) oder Abschlussbericht der Kita-Coaching-Initiative
- aktueller Vier-Wochen-Speiseplan

2. Vernetzungsstelle Kita- und Schulverpflegung überprüft die Anmeldevoraussetzungen; die Kita erhält ein Qualitätsmanagement-Handbuch zur selbstständigen Bearbeitung.

3. Vor-Ort-Audit durch die Vernetzungsstelle

4. Die Kita erhält die Urkunde zur Ernährungs-Kita und wird mit 3 Sternen ausgezeichnet.

## Fachzentrum Ernährung Rheinland-Pfalz

Vernetzungsstelle Kita- und Schulverpflegung Rheinland-Pfalz

DLR Westerwald-Osteifel  
Bahnhofstraße 32  
56410 Montabaur  
Tel: 02602 9228-1710

DLR Eifel  
Westpark 11  
56634 Bitburg  
Tel.: 06561 94 80 0

DLR Rheinpfalz  
Breitenweg 71  
67435 Neustadt  
Tel.: 06321 67 10

DLR Mosel  
Görresstr. 10  
54470 Bernkastel-Kues  
Tel.: 06531 95 60

DLR Westpfalz  
Neumühle 8  
67728 Münchweiler /Alsenz  
Tel.: 06302 92 16 0

DLR Rheinhessen-Nahe-Hunsrück  
Rüdesheimer Str. 60-68  
55545 Bad Kreuznach  
Tel.: 02602 92280



E-Mail: [ernaehrungsberatung@dlr.rlp.de](mailto:ernaehrungsberatung@dlr.rlp.de)  
[schulverpflegung@dlr.rlp.de](mailto:schulverpflegung@dlr.rlp.de)  
[kitaverpflegung@dlr.rlp.de](mailto:kitaverpflegung@dlr.rlp.de)  
[seniorenernaehrung@dlr.rlp.de](mailto:seniorenernaehrung@dlr.rlp.de)



## QUALIFIZIERUNG

für die Kitaverpflegung

[www.fze.rlp.de](http://www.fze.rlp.de)



## VERPFLEGUNG MIT KONZEPT

Ist Ihnen das Thema Ernährung in Ihrer Kita besonders wichtig? Haben Sie vielleicht schon an der Kita-Coaching-Initiative "Kita isst besser" teilgenommen oder sich im Rahmen anderer Qualitätsentwicklungsprozesse mit guter Verpflegung und Ernährungsbildung beschäftigt? Dann können Sie jetzt drauf aufbauen!

Für Kitas, die ihre Verpflegung und Ernährungsbildung optimieren möchten, bietet die Verpflegungsstelle Kita- und Schulverpflegung eine Qualifizierung zur Ernährungs-Kita (3 Sterne) an.



### Ziele

- Das Verpflegungsangebot und die Rahmenbedingungen orientieren sich am "DGE Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas".
- Das Verpflegungsangebot wird von den Essensteilnehmern mit Genuss akzeptiert.
- Ernährungsbildungsmaßnahmen sind auf das Verpflegungsangebot abgestimmt.
- Die Kinder sind leistungsfähig und zufrieden.

## GRUNDSATZ AUF DEM WEG ZUR ERNÄHRUNGS-KITA

In der Kita arbeiten alle Akteure am sogenannten "Runder Tisch" zusammen: Träger, Leitung, Fachkraft für Erziehung, Küchen-/ Hauswirtschaftskräfte, Verpflegungsanbieter, Eltern. Knackpunkte rund um die Verpflegung können so aus unterschiedlicher Sicht diskutiert und Lösungen entwickelt werden.

Gemeinsam werden die drei Qualitätsbereiche zur Qualifizierung unter die Lupe genommen und ein besonderer Schwerpunkt (PLUS-Punkt) gewählt.



## QUALITÄTSBEREICHE UND "PLUS-PUNKT"

### 1. Qualitätsbereich: Verpflegung

Der Runde Tisch wird etabliert, der Speiseplan beurteilt und ein Maßnahmenkonzept zur Verbesserung der Verpflegung im Sinne einer Qualitätsentwicklung erarbeitet.

### 2. Qualitätsbereich: Essatmosphäre und Ernährungsbildung

Im Mittelpunkt stehen Maßnahmen zur Verbesserung der Akzeptanz der Verpflegung, die Beschäftigung mit der Raumgestaltung/Essatmosphäre und die Etablierung von Ernährungsbildungsmaßnahmen für alle Kinder in der Kita.

### 3. Qualitätsbereich: Verpflegungskonzept

Die Kita erstellt zur langfristigen Qualitätssicherung ihr individuelles Verpflegungskonzept.

### PLUS-PUNKT

Der PLUS-Punkt Nachhaltigkeit setzt einen besonderen Schwerpunkt beim Thema zukunftsfähige Kitaverpflegung. Hierzu wird das Thema anhand einer Checkliste überprüft und mindestens eine Maßnahme und ein Aktionstag umgesetzt.